

もっと自分が好きになる! ダイエットならBRIGHT

自分のペースを守って通ってもらいたいから、予約はLINEでOK! 当日の予約・予定変更・キャンセル等も可能!



手ぶらでOK!

- 持ってきた靴を置いておける!
- トレーニングウェア貸し出しOK!
- タオル貸し出しOK!

40代女性

BEFORE → **AFTER**

MODEL: モアガール ゆうこりん

menu

入会金 / 22,000円

人気
No.1

平日10時~17時限定

ビギナーコース

筋トレに慣れていない方や運動初心者におススメの、運動習慣をつけることを目的としたコース

詳細はコチラ

・月4回コース (各回30分) ...17,600円~

※月4回自分の好きな時に通えるプラン。行けなかった分は、翌月に繰り越しOK!

・体験コース (1回限り) ...3,300円 → クーポン利用で **500円**

パーソナルストレッチコース

筋肉の柔軟性を上げ、代謝向上・ケガ予防・疲労回復の効果が見込める、ボディケアにもおススメなコース

ボディメイクコース

カウンセリングで目的をヒアリングし、最適なプランを提案

・メンテナンスコース (月2回) ...19,800円~



その他の
メニュー詳細は
コチラから!



BRIGHT
Personal Training Gym
☎070-1804-9645

野州市野洲1463-4ジャン・ロシェ102
営業時間 / 10:00~21:00 定休日 / 不定休
※12/30(月)は~16:00まで
※12/31(火)~1/3(金)は臨時休業
駐車場完備

ご予約・詳細は
HP・LINEから!

ブライト パーソナルジム 検索



coupon

予約時モア見たよでOK! 2024.12.30まで

体験(30分)+カウンセリング(60分) 通常3,300円 → **500円**

※他券併用不可 ※全て税込