

1周年キャンペーン開催中!

キャンペーン期間
4/30 火 まで

入会金 **無料**・初月コース料金 **50%OFF**

メニュー詳細は
コチラ



MODEL
モアガール なみみ



体重 **-31.9Kg**
体脂肪 **-29.5%**
ウエスト **-32.2cm**



もっと自分が好きになる!
ダイエットならBRIGHT

パーソナルトレーニングジム BRIGHTでは、お客様の体力レベルに合わせたトレーニングメニューや無理のない食事メニューをご提供いたします。一人ひとりの目標に合わせて無理なく実施するので、モチベーションが続かないといった悩みもございません。プライベート空間のリラックスできる環境で、ボディメイクを楽しみましょう!

MENU 入会金 / 22,000円

ボディメイクコース

- カウンセリングで目的をヒアリングし、最適なプランをご提案いたします。
- ・体験コース(1回限り)3,300円→クーポン利用で**0円**
 - ・メンテナンスコース(月2回).....**19,800円**
 - ・スタンダードコース(月4回).....**37,400円**
 - ・ボディメイクコース(月8回).....**70,400円**

パーソナルストレッチコース

- 筋肉の柔軟性を上げ、代謝向上・ケガ予防・疲労回復の効果が見込めます。ボディケアにもオススメのコースです。
- ・1回3,300円 ・4回**13,200円**
 - ・2回**6,600円** ・8回**26,400円**

ビギナーコース 平日10時~17時限定

- 筋トレに慣れていない方や運動初心者におすすめの、運動習慣をつけることを目的としたコースです。
- ・4回(各回30分)**17,600円** <1回 4,400円>
 - ・8回(各回30分)**30,800円** <1回 3,850円>

遺伝子検査

- ・diet&bodymake 遺伝子検査(検査期間約3週間)**16,500円**
 - ・お急ぎ検査オプション(検査期間約1週間)**1,650円**
- ※全て税込価格

B BRIGHT
Personal Training Gym

☎070-1804-9645
野洲市野洲1463-4 ジャン・ロシェ102
営業時間/10:00~21:00
定休日/不定休 駐車場完備
[トライト パーソナルジム] 検索

ご予約・詳細は
HP・LINEから!



coupon

予約時モア見たよでOK!

体験(30分)+カウンセリング(60分)

※他券併用不可 ※全て税込 有効期限 2024.04.30まで

通常3,300円↓
0円