



ストレスを やる気に変える方法

トップアスリートに学ぶ!!



ひこね市民大学特別講座

田中ウルヴェ京

五輪メダリスト／メンタルトレーニング指導士／
国際オリンピック委員会（IOC）マーケティング委員

1967年東京生まれ。1988年ソウル五輪シンクロ・デュエットで銅メダルを獲得。引退後、10年間に亘り、日・米・仏の代表チームコーチを歴任。91年より渡米し、大学院で修士号を取得。スポーツ心理学・認知行動療法・競技引退後の心理等を計6年半に亘り学ぶ。2001年帰国後、日本スポーツ心理学会認定メンタルトレーニング上級指導士として、プロ選手や日本代表選手等トップアスリートからビジネスパーソン・一般層まで幅広くメンタルトレーニングを指導。2017年、国際オリンピック委員会（IOC）マーケティング委員に就任。スポーツ庁スポーツ審議会委員も務める。また、報道番組のレギュラーコメンテーターも多数務めている。フランス人の夫、一男一女の母。



2021年

3月21日(日)

会場 ひこね市文化プラザ メッセホール

アクセス

バス：JR彦根駅（西口）より湖国バス「文化プラザ」下車徒歩4分 または、「松田団地北」下車徒歩8分
JR南彦根駅（西口）より湖国バス「ひこね市文化プラザ」または、「松田団地」下車徒歩12分
車：名神高速道路 彦根ICより約15分 駐車場：約800台収容（無料）

開講 14:00 (13:30開場)

全席自由 (税込) ※未就学児は入場いただけません。
※託児サービスがあります。(有料/要予約)

一般 1,000円 友の会 800円

チケット発売日

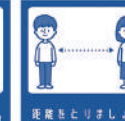
【一般・友の会】2020年12月19日(土) 9:00～

プレイガイド

ピバシティ平和堂くらしのサービスセンター (10:00～)0749-27-5585
平和堂アルプラザ彦根くらしのサービスセンター (9:30～)0749-24-4196
平和堂アルプラザ長浜サービスセンター (10:00～)0749-65-7720
米原市民交流プラザ・ルッチプラザ0749-55-7150
みずほ文化センター0749-43-8111
愛荘町立ハーティーセンター 奏荘0749-37-4110
チケットびあ (Pコード 646-054)0570-02-9999

新型コロナ対策
推進中 COVID 19

当館とは右記の感染
対策を行っています。
皆様のご協力を
お願いいたします。



お問い合わせ
チケット予約

ひこね市文化プラザチケットセンター
0749-27-5200

主催：ひこね市文化プラザ（指定管理者：株式会社ケイミックスパブリックビジネス）

9:00～19:00 月曜休館（月曜が祝日の場合は、翌日休館）
〒522-0055 滋賀県彦根市野瀬町 187-4
FAX 0749-26-8602

後援：彦根市/彦根市教育委員会/彦根市商工会議所/彦根商店街連盟

ひこね市文化プラザ

検索

※24時間いつでもホームページからチケットを
ご購入いただけます。