

ママだって、やればできる! を表現するフェス

あるがママfes vol.1

あるがママフェスは、新型コロナウイルス拡大防止のため以下の対策をしています。



雨天決行

日時 **11.22 (日) 10:00~16:00**

場所 **ランチ大津京**

滋賀のママたちを中心に、企画・運営・参加する
滋賀のママたちから贈る、やればできるを表現するフェス。
お家とは一味違うママのステキなところ
他のお子さんや大人と接しているところを
お子さんが見て、何かを感じていただけたら
という思いで企画しました。
コロナ禍でも、ヘコたれない前向きな
「母ちゃんの背中」、みせていきます!

A

アクティビティ
エリア

Biwa Kids
YOCA DANCE
Social Health Promotion POMWORKS
体幹教室みら☆スマKIDS
エンレガーデン

C

キッズ&クリエイティブ
エリア

こどものテック (wakka)
くりえいとらぼ
Momme SMILE おおつ×ききいろは

D

ステージ
エリア

FLAPBOX
FJB FUJIMI Jr.Band
エンターテイナー夢民

B

マルシェ
エリア

love mama
cafe mavel
Sisters Favorites
ねんどぶ
cotton candy
ricerca
tamayuu
mazezoze
atelier Culala
自家製酵母のパンゆるりのんびり おうちぱん
ココリズム
あおのとき宙あやない
Be*life Aroma
Bear Bare Skin-北村叡峰園
カフェずぶる
Atelier Otti
NPOあめんど
Social Health Promotion POMWORKS

E

ママカフェ
エリア

あるがママcafe

あるがママfes vol.1

主 催／おおつながりプロジェクト
共 催／大和リース株式会社
企画・運営／cotomo, おおつながりプロジェクト参加者の皆さま
後 援／大津市、大津市教育委員会
協 賛／株式会社スタンディング・オン
お問い合わせ／arugamamafes@gmail.com

おおつながり
プロジェクト

おおつながりプロジェクトは、
cotomoが運営する地域活性化
のコミュニティです。イベントの
情報や活動内容が気になる方は
ぜひ公式LINEアカウントで
チェックしてください。



LINE
公式アカウント

※天候や新型コロナウイルスの感染状況次第で中止する場合がございます。詳細は公式LINEアカウントでご連絡します。

CO+OCOMO
[c.o.t.o.m.o.]

<https://www.cotomo.org>

あるがままで素晴らしいコトを知るきっかけの場♪

A アクティビティエリア

ご予約はこちら

子どもから大人まで
芝生で体を動かして
楽しめるエリア



その点は、いつか線になる。諦めないで。

15名
500円
0歳～
持物あり

2⑥ バランスボール体験
みんなで弾もう！バランスボール体験。



子供達のやりたい、知りたい、を応援します！

20名
500円
年長～小3
持物なし

4英語でキッズヨガ!
想像力を使ってポーズを行い、体も心も健康に!



内から外、女性のトータルビューティを。

20名
500円
0歳～
持物あり

1気功体験
気の流れを整えて陰陽のバランス保ちます。



踊ると幸福感がアップするそうです。

15名
無料
0歳～
持物あり


3YOGA DANCEで深呼吸しよう!
呼吸を意識できるダンスをみんなで楽しもう。



今できることを全力で取り組もう！楽しもう！

15名
500円
年中～小3
持物あり

5体幹ASOBIトレーニング
全力で楽しもう！運動遊びが体の土台を作る。



10:00
10:00～10:30
1気功体験
エンレンガーデン

10:40～11:10
元気に弾んで心も体も健康に！
2バランスボール
体験(午前)
Social Health Promotion POMWORKS

11:20～11:30
3YOGA DANCEで
深呼吸しよう!
ヨカダンス

12:00

13:00
13:00～13:45
4英語でキッズヨガ!
Biwa Kids

13:55～14:25
5体幹ASOBI
トレーニング
体幹教室みら☆スマ KIDS

14:00

14:35～15:05
元気に弾んで心も体も健康に！
2バランスボール
体験(午前)
Social Health Promotion POMWORKS

- ご予約優先
- 持ち物、参加についての詳細は QR コードからご確認ください。
- お子様対象のものは保護者同伴です。
- 空きがある場合は当日ご参加もできますが、満席時はご了承ください。

D ステージエリア

観覧無料

待ちに待った発表の場
自己表現を
ご覧いただくエリア



見てくださる方の笑顔を作りたいです

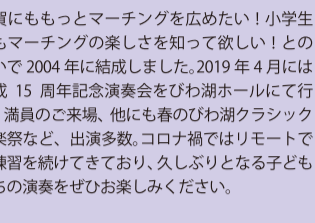
3大道芸【エンターティナー夢民】
ダンスとジャグリングで空間を操る



皆さまに音楽と元気をお届けします！

滋賀にももっとマーチングを広めたい！小学生にもマーチングの楽しさを知って欲しい！との思いで2004年に結成しました。2019年4月には結成15周年記念演奏会をびわ湖ホールにて行い、満員のご来場、他にも春のびわ湖クラシック音楽祭など、出演多数。コロナ禍ではリモートでの練習を続けてきており、久しぶりとなる子どもたちの演奏をぜひお楽しみください。

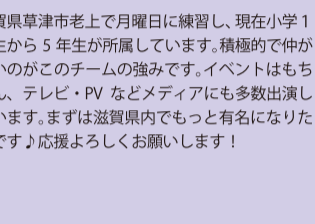
1④ FJB FUJIMI Jr.Band 【エフジェービーフジミジュニアバンド】
滋賀県でも珍しい小学生のみのマーチングバンドです。



あなたの「好き」は、必ず誰かの役に立つ。

滋賀県草津市老上で月曜日に練習し、現在小学1年生から5年生が所属しています。積極的で仲が良いのがこのチームの強みです。イベントはもちろん、テレビ・PV などメディアにも多数出演しています。まずは滋賀県内でもっと有名になりたいです！応援よろしくをお願いします！

2ストリートダンスSHOW 【FLAPBOX】
小学生チーム FLAPBOX のダンスショー



10:00
10:00～10:30
1 FJB FUJIMI Jr.Band

11:00

11:40～11:55
2ストリートダンスSHOW
FLAPBOX

12:00
12:10～12:40
3大道芸
エンターティナー夢民

13:00

14:00

15:00
15:15～15:45
4 FJB FUJIMI Jr.Band



雨天決行

雨天決行ですが、アクティビティとステージはさんかく広場にて行い、時間も縮小・変更されます。雨天時はホームページをご覧ください。

E ママカフェエリア

ご予約はこちら

ママになったからこの視点が見られるエリア

完全予約制です。ご予約受付 11/15(日)まで。



彩り豊かで面白いフェス、楽しみましょう！

10名
対象:ママ
1,500円
ミニワーク & 座談会
11:30～13:30

あるがママcafe(ランチ付)
【cotomo×キャリアコンサルタント】
「自分らしさ」が見つかるママの座談会です。
※写真はイメージです。



B マルシェエリア

キラリと光るものに
出会うエリア



自分の心に正直だと必ず次に繋がる

1cafe mavel 【カフェマーベル】
ドリップコーヒー・サンドイッチ・焼き菓子



ワクワクを大切に。ニコニコを大切に。

2Sisters Favorites 【シスターズフェイバリッツ】
オーガニックキャロブのクッキー & グラノーラ



手にとってくれた方に笑顔になってほしい

3ねんどぶ 【ネンドブ】
スイーツ雑貨の販売とワークショップ



みんなで楽しみましょう♡

4cotton candy 【コットンキャンディー】
リボンを使ったクシュクシュ持ち手のラッフルハンドルバッグと、デコパージュ作品



自分や大切な誰かが笑顔になることを願って

5ricerca 【リチェルカ】
履くだけでカラダよるごぶあしなか(手のひらサイズの布ぞうり)



自分の好きを表現でき、楽しいです。

6tamayuu 【タマユウ】
ハンドウォーマー、バッグ、がま口、ポーチ



自分の可能性を信じて一歩を踏み出そう!!

7mazeoze 【マゼコゼ】
レジンアクセサリー、流木雑貨、子供服



好きの種をまいて「好きの花」を咲かそう

8atelier Culala 【アトリエクララ】
貴女の魅力を惹き立てるアクセサリー



大好きなことは頑張らずに長く続けること!

9自家製酵母のパン
ゆるりのんびり おうちぱん
【ジカセイコボパン ユルリノンピロウチパン】
糀とご飯で起こした酵母のやさしい味のパン



ママだってやりたいことを楽しんじゃえ!

10ココリズム 【ココリズム】
手形、足形で季節感のあるアートを作ろう!



私も皆さまもlove me!と言えるキッカケに♡

11Be*life Aroma 【ビーライフアロマ】
ちょっと一息自分時間♡
心身ともにケアします(^^)



夢を叶えるために人と出会う場所探し目標を持つ

12Bear Bare Skin- 北村叡峰園 【ベアベアスキン・キタムライホウエン】
ワインでじっくり煮込んでいちぢくのコンポートやジャム。季節のお野菜も




最高にハッピーなI&Iの世界を目指して

13あおのとき宙あやない 【アオノトキソラアヤナイ】
ネイルケア、キッズネイル、古い、カードリーディング



楽しく食べるを通して安心できる世界を。

14カフェすぶる 【カフェスブル】
ロッキーロード(チョコレートバー)の販売



キラキラ女子がいっぱいになりますよーに!

15Atelier Otti 【アトリエオッチー】
布アクセサリー、布雑貨の販売、WS



不登校、ひきこもりの支援をしています。

16NPO あめんど 【エヌピーオー アmend】
焼き菓子(クッキー、ケーキなど)



笑顔が宝物。あなたの応援団はすぐ近くにいるよ。

17Social Health Promotion POMWORKS 【ポムワークス】
バランスボール体験・姿勢相談・フリマ
※価格は全て税込です。



少し先を行く先輩方からあなたへのメッセージもご覧ください♪