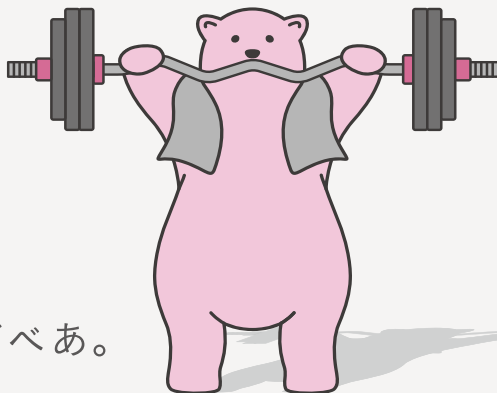


# 2020年夏グランドオープン! 予定

24  
時間営業



月額 **2,980円** で、

家族4人まで通える ジム だべあ。

オープンキャンペーン!  
6/30(火)まで 先着400名様

月会費  
初月・翌月分  
通常月額 **2,980円** (税別)

+

タンニング・コラーゲン  
初月・翌月分  
通常月額 **3,000円** (税別)

+

水素水・レディースエアリア  
初月・翌月分  
通常月額 **500円** (税別)



## 8 台 バイクマシン

ヒザの負担を軽減しながら有酸素運動ができ、下半身のシェイプアップにもおすすめです。



## 13 台 フリーウエイトエリア

バリエーション豊かな最新マシンを完備。初心者の方も、周りを気にせず自分のペースでトレーニングができます。



## 15 台 有酸素マシン

豊富なランニングマシンで雨の日も問題なくランニング。スピードや傾斜などのプログラムで、脂肪燃焼に効果的です。



## 12 台 レディースエアリア

安心のセキュリティで、他の方の視線が気になる女性の方も気兼ねなくトレーニングできます。



## 21 台 筋トレマシン

マシンがトレーニングのサポートしてくれるので、初めてのの方も、経験者の方も、思う存分使いこなせます。



## タンニングマシン

気持ちまで明るく前向きにしてくれるタンニング。トレーニング後の全身のリラックス効果や疲労回復効果も期待できます。



## コラーゲンマシン

633nmの可視光線を浴びることで、加齢と共に衰えるコラーゲン生成能力を活性化させ、お肌のハリ&ツヤ向上効果が期待できます。



ホームページから簡単予約!  
事前WEB予約受付中!

入会の流れ

WEBで簡単!  
入会予約お申込み



受付番号が  
メールで届く

来店時に必要なもの

- ・受付番号
- ・ご本人様名義のクレジットカード
- ※デビットカード不可



店舗のカード発券機にて  
会員カードを発行し、  
入会完了!



※写真はイメージです。

F フィットネスジム FIT 365 大津瀬田

24  
時間営業



住所: 〒520-2134 滋賀県大津市瀬田1-1-1  
営業時間(通常): 24時間営業 年中無休 駐車場無料  
スタッフ常駐時間(通常): 平日11:00~21:00 土日祝11:00~19:00  
営業時間・スタッフ常駐時間(事前受付・プレオープン期間中): 10:00~20:00  
コールセンター: 0570-030-365 ※コールセンターの受付時間は平日10:00~20:00までです。



F フィットネスジム FIT 365 アル・プラザ栗東

住所: 〒520-3031 滋賀県栗東市縄2丁目3番22号  
アル・プラザ栗東店 2F  
駐車場2時間無料  
営業時間・スタッフ常駐時間(通常): 10:00~22:00  
不定休(アル・プラザ栗東に準ずる)