

カラダだけではなく、ココロも明るく元気に

SPORTS CLUB NAS



GYM TRAINING

ジムトレーニング

マシンの使い方やトレーニング方法など、初めての方でもインストラクターが優しく丁寧にサポートします。



STUDIO LESSON

スタジオレッスン

ヨガ、ピラティス、バイクレッスンなど、豊富なプログラムから自分にあったエクササイズで楽しくキレイになろう。



HOT YOGA

ホットヨガ

併設のホットヨガスタジオ美温は富士の溶岩石を使用することで、マイナスイオンと遠赤外線効果で代謝率がアップし、ダイエット効果も期待できます。

お得なスタートプランやおススメプログラムはこちらから ▶



スポーツクラブNAS 大津一里山

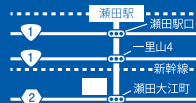
【営業時間】 平日10:00~23:00/土曜10:00~22:00/日祝10:00~19:00

【定休日】 月曜日 ※年末年始、施設メンテナンスなどにより休業となる場合があります。

大津市一里山7-1-1 フォレオ大津一里山内B1F

☎077-547-0808

詳しくは **NAS大津一里山** 検索



無料駐車場
1400台

