

Candle Night YOGA

in Imosenosato

2019.9.7(SAT)

YOGA instructor : Tamao Sachie
DINNER : SiamErawan



- 日時: 2019年9月7日(土)
18:00~ 受付
19:00~20:15 YOGA
20:15~21:15 Dinner
- 参加費: 1名 3000yen ※18歳以下 1名 2500yen
- 持ち物: ヨガマット(下に敷けるもの)・汗拭きタオル
水分補給飲料・虫よけ(必要な方)
羽織れる物(寒い時)
- 定員: 100名 ※キャンセルは9月5日(木)17時まで。
- 食事提供: 「サヤームエラワン」のグリーンカレー
タイ出身のノイさんが自慢の腕を振ります。
ご賞味いただき、どうぞタイを感じて下さい!

■会場変更の場合:

9月7日(土)午前10時に妹背の里ブログでお知らせします。
『妹背の里ブログ』で検索してください。
ブログを見られない方はお手数ですがお問い合わせください。
※ドラゴンスポーツセンター(雨天の場合の会場)
滋賀県蒲生郡竜王町岡屋3282番地(竜王総合運動公園内)

妹背の里 ☎0748-57-1819

8:30~17:00まで受付

〒520-2521 滋賀県蒲生郡竜王町川守5番地

FAX 0748-57-1820

メール imosenosato-1@rmc.ne.jp

H P <http://ryuoh.or.jp/imosenosato.html>