

こんなお悩み ありませんか？

- ✓ 運動不足を解消したい！
- ✓ ダイエットをしたい！
- ✓ ジムに行ってるが結果が出ない！
- ✓ カッコいい身体になりたい！
- ✓ 基礎体力をつけたい！

もし、そんなお悩みで困っているのなら、
アクアプラスにお任せ下さい！

最新の TRXトレーニングで カッコいい身体になるっ!!

アクア PLUS

- ✓ トレーナーがフォームや運動をきちんと教えてくれる
- ✓ 食事や栄養指導してくれる
- ✓ グループトレーニングなので楽しくできる
- ✓ 筋トレの基礎ややり方を詳しく教えてくれる
- ✓ 滋賀県では珍しい「TRX」という人気のトレーニング器具が使える

他のジム

- ✓ 個人に寄り添ったトレーナーがいないので、運動の仕方が分からない
- ✓ 食事や栄養管理はお客様にお任せ
- ✓ 一人で通い続けるのでモチベーションの維持が難しい
- ✓ 痩せる為の筋肉や、キレイな筋肉のつけ方がわからない
- ✓ 一般的なトレーニングマシンなのでどこでも同じような運動になる

TRXトレーニングとは

- バランスUP ● 体幹トレーニング
- 自重を使っのトレーニング

カラダにとって安全で、
しっかりとトレーニングできます

1人~6人までのグループトレーニングなので、みんなで楽しみながらできます!



もっとトレーニングしたい!
結果を早く出したい!
違うトレーニングもしてみたい!

そんな方には、30分間、
トレーナーとマンツーマンで行う
パーソナルトレーニングがオススメです!

AQUA PLUSのパーソナルトレーニングは
こんな方にもオススメです!!

- ✓ 遊び半分ではなく、本気で効果を出したい方
- ✓ ダイエットしてもリバウンドしてしまう方
- ✓ 健康習慣を手に入れ“なりたい自分”を目指す方
- ✓ 主婦の方で平日に時間があらず運動をしたい方
- ✓ スポーツにおけるパフォーマンス向上を目指したい方



パーソナルトレーニングは回数券がお得!

回数券 8回コース ~~47,840円~~ 10% OFF **43,056円**

回数券 16回コース ~~95,680円~~ 20% OFF **76,540円**

回数券 32回コース ~~191,360円~~ 30% OFF **133,952円**

※初回お試しは5,980円(1セッション25分、カウンセリング料込)

入会金半額! ※8月末まで

10,000円 ▶ **5,000円**

シルバー会員様 4,980円

ゴールド会員様 9,980円

プラチナ会員様 12,800円

EMS 無料、パーソナル1回5,980円→無料!!

会員ならグループパーソナルトレーニングが通い放題!

ゴールド・プラチナ 会員様限定特典!!

検査料 1,080円 ▶ 540円
 整体 1,980円 ▶ 990円
 背骨調整 2,980円 ▶ 1,490円
 立体波 1,980円 ▶ 990円

※クレジット決済が行えます。料金は全て税込価格です。
返金は致しかねますので、ご了承ください。

パーソナルジム AQUA PLUS

☎ 0748-36-3696

〒523-0032 滋賀県近江八幡市白鳥町森前117-4-2

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~20:00	●	●	/	●	●	●	●	●

詳しくはこちら



まずは気軽に
お電話ください!



今だけ3つの特典①

入会金10,000円が半額!

※2019年8月31日まで有効

今だけ3つの特典②

インボディ無料!

最高水準の体組成計分析器で身体の中身が丸わかり!

※2019年8月31日まで有効

今だけ3つの特典③

筋トレ・食事の相談無料!

ダイエットが上手くいかない...、などまずは気軽にご相談ください。

※2019年8月31日まで有効