



スポーツを頑張る
未来のアスリートのための料理コーナー

月 6:15 キラりん滋賀
番組内コーナーにて放送!

未来のアスリートを育てる、体づくりを考えたレシピを紹介するコーナー「未来レシピ」。簡単・手軽な調理方法と、滋賀の食材を使って毎日の食事に栄養をプラスします!

12月の放送は
クリスマスや
年末年始に
ピッタリのお手軽
レシピをご紹介します!



コーナー担当 中山奈奈恵
(キラりん滋賀 月曜MC)

番組で紹介したレシピ動画はSNSや公式HPでチェック!

